



ANALYSE: KONTAKT TIL FORÆLDRE, TRIVSEL OG SAVN HOS UNGE, DER IKKE BOR HOS BEGGE FORÆLDRE

## 7 UD AF 10 UNGE SAVNER DEN FORÆLDER, DE IKKE BOR HOS

**Når unge ikke bor sammen med begge deres forældre, spiller tilfredsheden med kontakten til den forælder, de ikke bor hos, en rolle for de unges trivsel. De unge, som er utilfredse med kontakten, er oftere ensomme, kede af det og irritable.**

Blandt unge i 8. klasse bor 18 pct. kun sammen med den ene af deres forældre. Mere end hver tredje af dem er utilfredse med kontakten til den forælder, de ikke bor hos. Det viser en ny landsdækkende undersøgelse fra Børnerådet. De unge, som er utilfredse, scorer lavere på flere trivselsparametre: Fx er halvdelen af dem irritable eller i dårligt humør flere gange om ugen. Blandt de unge, som er tilfredse med kontakten, gælder det for hver fjerde.

Børnerådets formand Per Larsen siger: "Vores undersøgelse viser tydeligt, at når de unge er tilfredse med kontakten til deres forældre, så trives de bedre. Forældre skal være langt bedre til at inddrage børnene og skabe rammerne for, at børnenes behov for kontakt bliver opfyldt. Det kan ikke være rigtigt, at nærværet – og med det også trivslen – smuldrer, fordi man ikke bor under samme tag."

Undersøgelsen viser også, at savn fylder en del for de unge. 69 pct. af de unge, der ikke bor sammen med begge forældre, savner den forælder, de ikke bor sammen med. Og for de børn, som har søskende, der bor et andet sted, savner næsten tre ud af fire deres søskende.

"Jeg bliver ked af det, når jeg ser, at så mange unge savner kontakt til en forælder eller til deres søskende. Én ting er forældrenes ansvar for at sætte deres

børns behov i centrum. Men politikerne skal også sikre mere forebyggende rådgivning til forældre, der skal skilles. Forebyggende eller udredende konfliktmægling viser sig jo ofte at være et godt redskab til at sikre de unges kontakt til begge forældre," siger Per Larsen.

### UNDERSØGELSENS HOVEDRESULTATER

- 69 pct. af de 18 pct. unge, der ikke bor sammen med begge forældre, savner den forælder, de ikke bor sammen med.
- 31 pct. af de unge har slet ingen kontakt til den forælder, de ikke bor sammen med.
- 34 pct. af de unge, som har kontakt med den forælder, de ikke bor sammen med, er utilfredse med mængden af kontakt.
- De unge, som er utilfredse med kontakten til den forælder, de ikke bor sammen med, trives dårligere på en række områder end de unge, som er tilfredse. Fx er 45 pct. af de utilfredse unge ensomme, mens det samme gælder for 25 pct. af de unge, som er tilfredse med kontakten til den forælder, de ikke bor hos.
- 74 pct. af de unge, som har søskende, der bor et andet sted, savner de søskende, de ikke bor sammen med til daglig.

# ANALYSENOTAT

## MANGE UNGE HAR IKKE KONTAKT TIL DEN ENNE FORÆLDER

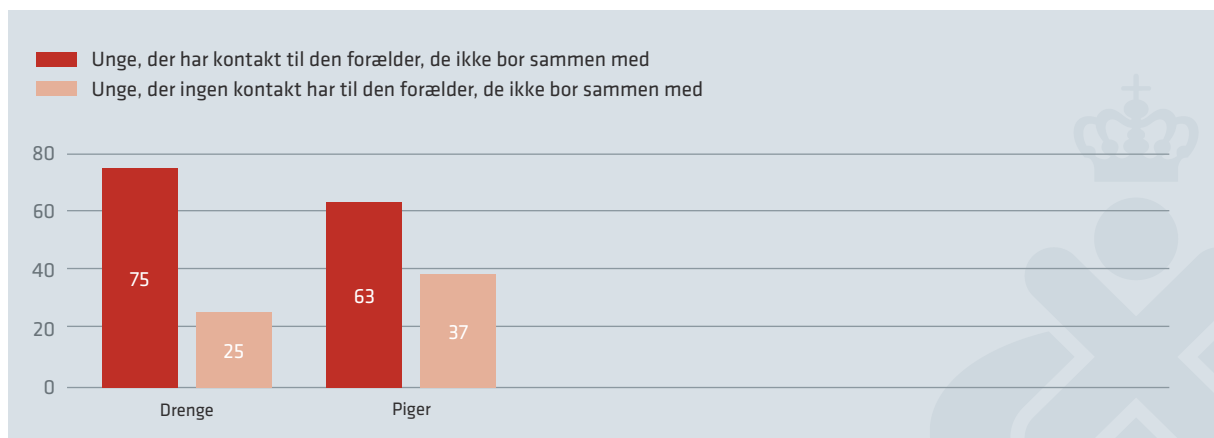
I foråret 2015 gennemførte Børnerådet en spørgeskemaundersøgelse blandt 1.500 elever fra 8. klasse om deres oplevelser af familieliv. I dette analysenotat fokuserer vi på de unge, der ikke bor sammen med begge deres forældre. Det vil sige unge, der enten bor alene med deres mor, alene med deres far, med deres mor og morens nye partner eller med deres far og farens nye partner. I spørgeskemaundersøgelsen udgør denne gruppe 18 pct., hvilket er 278 unge. På landsplan svarer det til 12.305 elever i 8. klasse i skoleåret 14/15. Derudover fokuserer vi i det sidste afsnit på de børn, som bor i en deleordning.

31 pct. af de unge, der ikke bor sammen med begge deres forældre, har ikke kontakt til den forælder, de

ikke bor sammen med. En anden undersøgelse viste sidste år, at hver sjette 11-årige skilsmissebarn ikke har kontakt til den ene af forældrene (Ottosen m.fl., 2014; Egmont Fonden & Børns Vilkår, 2015). Gruppen af unge, vi primært fokuserer på i denne undersøgelse, består ikke kun af skilsmissebørn, men også børn, der fx har mistet en forælder eller selvvalgte enlige forældre. Alligevel kan det godt se ud som om, at børn og unges kontakt med den forælder, de ikke bor sammen med, bliver mindre, jo ældre de bliver. Det er en udvikling, der kan være interessant at belyse nærmere i kommende undersøgelser.

Som figur 1 viser, er det især pigerne, der ikke har kontakt til den ene forælder. Mens 37 pct. af pigerne ikke har kontakt til enten deres mor eller far, gælder det samme for 25 pct. af drengene.

FIGUR 1: SÆRLIGT PIGERNE HAR INGEN KONTAKT TIL DEN FORÆLDER, DE IKKE BOR SAMMEN MED



Antal svar: 273. Figuren illustrerer et kryds mellem besvarelserne på følgende spørgsmål: *Er du [dreng, pige] og Har du kontakt til din [mor, far]? Kontakt kan fx være, at I ses, snakker sammen i telefon eller skriver sammen.*

Analysen bygger på en spørgeskemaundersøgelse i Børnerådets Børne- og Ungepanel og seks kvalitative interviews. Spørgeskemaundersøgelsen blev gennemført i maj 2015, og 97 pct. af de unge, der deltog, var mellem 14 og 15 år. Undersøgelsens metoder er beskrevet bagerst i notatet.

Undersøgelsen er finansieret af

VELUX FONDEN



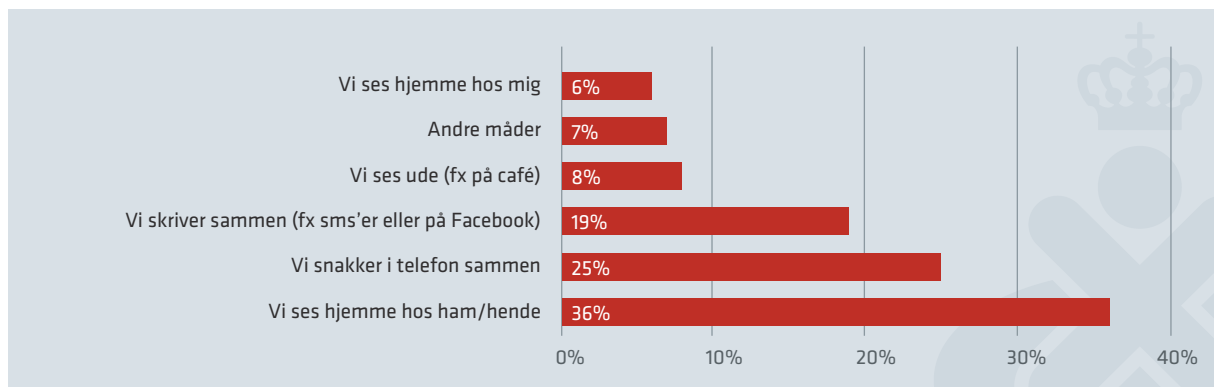
Der er i denne undersøgelse ingen forskelle på kontakten til ikke-bopælsforælderen i forhold til, om den unge bor sammen med sin mor eller far, eller om den unge bor med eller uden en stedforælder. På samme måde er der ingen forskelle mellem unge med etnisk dansk baggrund og unge med etnisk minoritetsbaggrund. Det er overraskende, da forskning tidligere har vist, at børn med etnisk minoritetsbaggrund har større risiko for at miste kontakt med en af deres forældre efter en skilsmisse (Ottosen, Liversage & Olsen, 2014).

De unge, der har kontakt med den forælder, de ikke bor sammen med, ses oftest med denne i forældrens hjem. Hver fjerde taler i telefon med forælderen, mens godt hver femte holder kontakt gennem sms'er eller Facebook. Af figur 2 fremgår det desuden, at 6 pct. af de unge ses med den forælder, de ikke bor sammen med, i den unges eget hjem.

15-årige Nabil bor sammen med sin mor og stedfar, og han oplever, at måden, han har kontakt med sin far på – primært via telefonsamtaler og sms'er – påvirker kvaliteten af deres samtaler: "Jeg skriver med ham. Og nogle gange snakker vi også i telefon. Selvfølgelig er det bedre at se ham face to face og snakke. Og uddybe det, man taler om (...) Det er bedre, fordi så kan han ligesom føle den samme situation, som man selv føler."

Thea, som bor sammen med sin mor, har for det meste kontakt med sin far gennem Skype. Hun udtrykker, ligesom Nabil, at kontaktformen har betydning for samtalens indhold og forløb: "Jeg føler, at når jeg ser ham så lidt, som jeg gør, så vil jeg gerne imponere ham, når jeg snakker med ham – 'ej, jeg fik et tolvtal' – eller sådan noget (...) Jeg snakker næsten aldrig med ham om følelser, men det gør han heller ikke med mig. Altså, jeg kan godt sige noget, hvis jeg er ked af det, så er han vildt god til at trøste, men jeg har aldrig lyst til at fortælle ham, hvorfor jeg er ked af det."

FIGUR 2: UNGE SES OFTEST MED IKKE-BOPÆLSFORÆLDEREN I FORÆLDERENS HJEM



Antal svar: 188. Tallene i figuren summer ikke til 100, da hver respondent har haft mulighed for at angive flere svar.

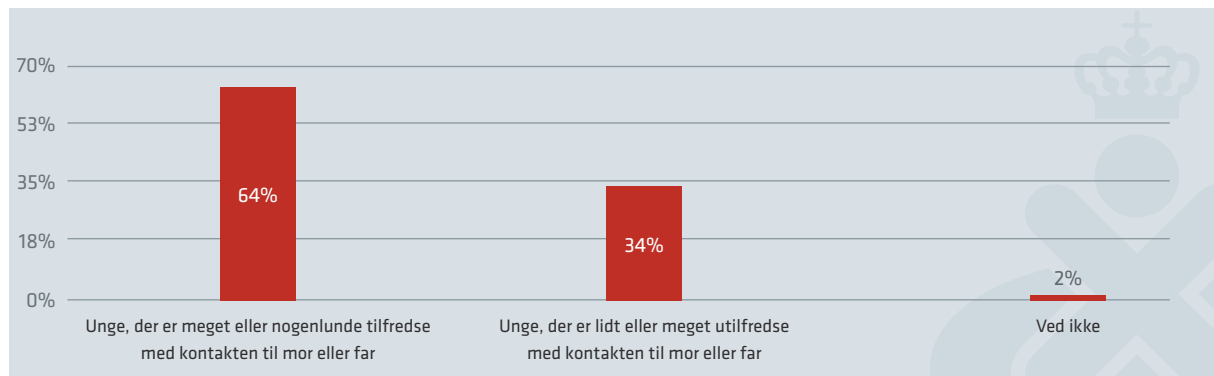
Spørgsmål: *Hvordan har du kontakt med din [mor, far]?*

### KONTAKTEN ER UTILFREDSSTILLENDE FOR EN UD AF TRE

Tidligere undersøgelser fra Børnerådet viser, at familieliv er aldeles vigtigt for børn og unge. Det gælder også for de unge, der ikke bor sammen med begge forældre (Børnerådet, 2011, 2012, 2014, 2015). Mens størstedelen af de unge i denne undersøgelse er tilfredse med kontakten til den forælder, de ikke bor sammen med, er der alligevel 34 pct. af de unge, som er utilfredse med, hvor meget kontakt de har.

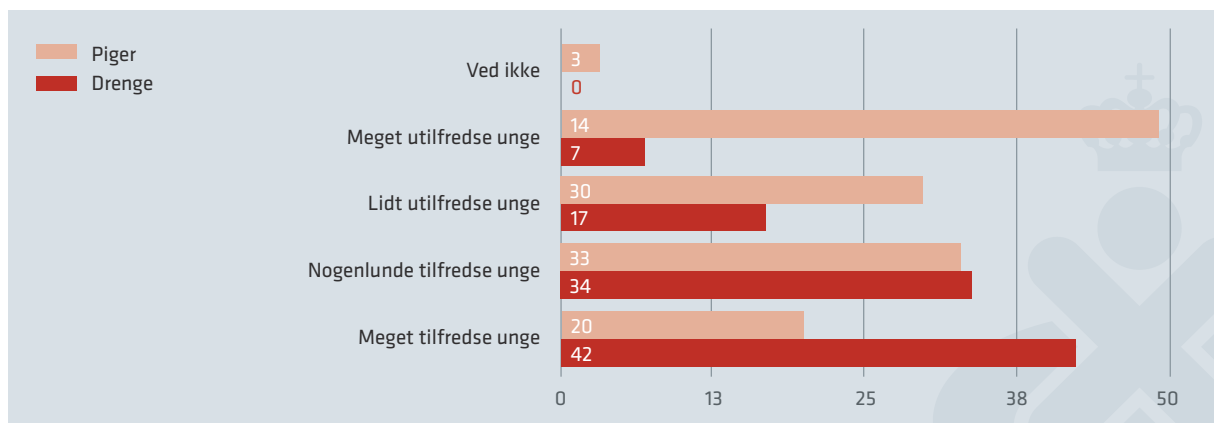
Især pigerne er utilfredse med, hvor meget kontakt de har med den forælder, de ikke bor sammen med. Mens 44 pct. af pigerne er meget eller lidt utilfredse med, hvor meget kontakt de har med forælderen, gælder det for 24 pct. af drengene. Modsat viser det sig, at 76 pct. af drengene er meget eller nogenlunde tilfredse, mens den tilsvarende procentandel for pigerne er 53.

**FIGUR 3:** FLERE END HVER TREDJE UNG ER UTILFREDSE MED KONTAKTEN TIL DEN FORÆLDER, DE IKKE BOR HOS



Antal svar: 188. Spørgsmål: *Er du tilfreds med, hvor meget kontakt du har med din [mor, far]?*

**FIGUR 4:** PIGERNE ER OFTERE UTILFREDSE MED, HVOR MEGET KONTAKT DE HAR MED DEN FORÆLDER, DE IKKE BOR SAMMEN MED



Antal svar: 188. Figuren illustrerer et kryds mellem besvarelserne på følgende spørgsmål: *Er du [dreng, pige]?* og *Er du tilfreds med, hvor meget kontakt du har med din [mor, far]?*



Jeg føler, at når jeg ser ham så lidt, som jeg gør, så vil jeg gerne imponere ham, når jeg snakker med ham – 'ej, jeg fik et tolvtal' – eller sådan noget.

THEA 15 ÅR

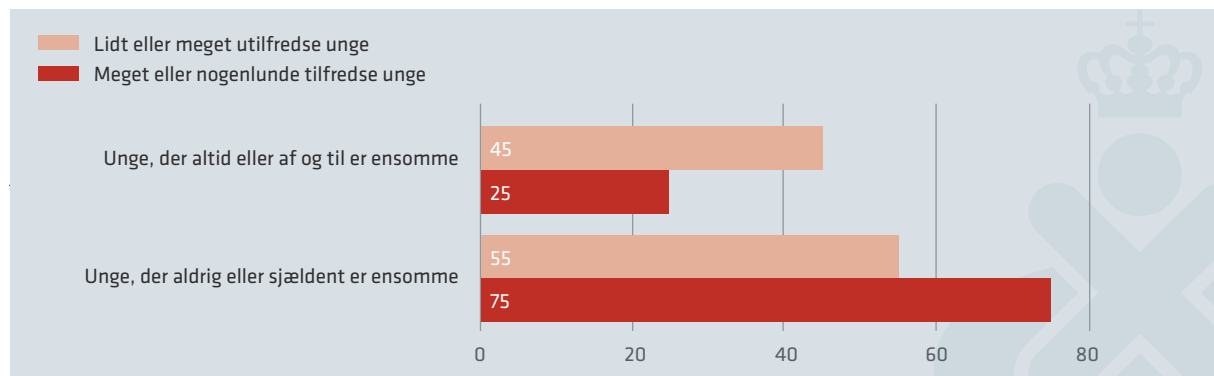
### UNGE, DER ER TILFREDSE MED KONTAKTEN, TRIVES TYPISK BEDRE

De unges tilfredshed med kontakten til den forælder, de ikke bor sammen med, hænger sammen med de unges trivsel. Som figur 5 viser, føler 45 pct. af de unge, der er utilfredse med kontakten til den forælder, de ikke bor sammen med, sig altid eller af og til ensomme. For de unge, der er tilfredse, føler 25 pct.

sig ensomme, mens tre fjerdedele af dem aldrig eller sjældent har en fornemmelse af ensomhed.

Egmont Fonden og Børns Vilkår konkluderede i 2015, i overensstemmelse med fordelingerne i figur 5, at ensomhed kan være en udfordring for skilsmissebørn – særligt hvis samarbejdet mellem forældrene ikke fungerer (Egmont Fonden & Børns Vilkår, 2015).

FIGUR 5: UTILFREDSE UNGE FØLER SIG OFTERE ENSOMME



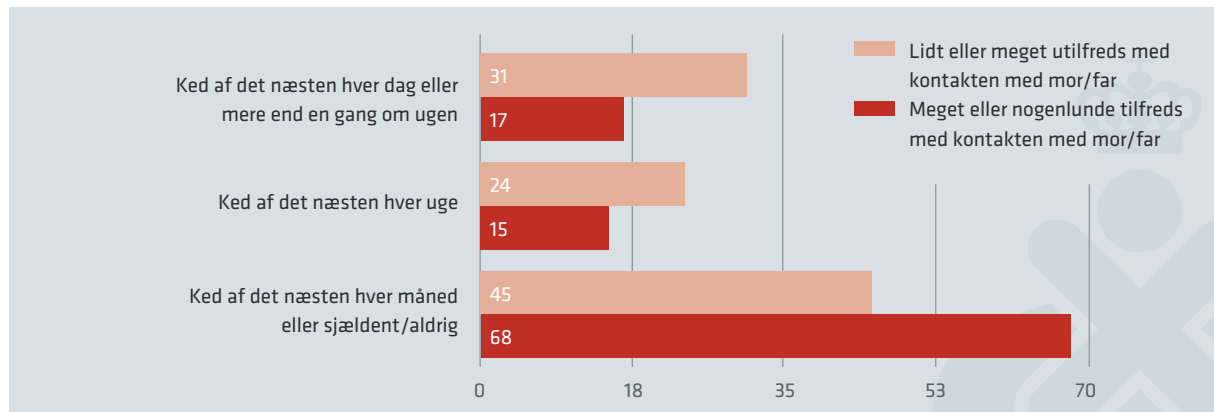
Antal svar: 182. Figuren illustrerer et kryds mellem besvarelserne på følgende spørgsmål: *Er du tilfreds med, hvor meget kontakt du har med din [mor, far]?* og *Føler du dig ensom?*

Ved ikke-svar er udeladt af figuren, og nogle svarkategorier er lagt sammen.

Forskning har vist, at skilsmissebørns trivsel – både på kort og på længere sigt – ofte er lavere end hos børn, hvis forældre ikke er skilt (Størksen m.fl., 2006; Rasmussen, 2009; Rothenborg, 2012). Det vil derfor være nærliggende at tro, at de unge, der slet ingen kontakt har til den ene forælder, trives dårligere, end dem der har kontakt. Den sammenhæng finder vi dog ikke i denne undersøgelse. Men for de unge, der

har kontakt med den forælder, de ikke bor sammen med, spiller tilfredsheden med mængden af kontakt en rolle for deres psykiske velbefindende. Figur 6 viser, at 31 pct. af de unge, der er utilfredse med, hvor meget kontakt de har til den forælder, de ikke bor sammen med, føler sig kede af det næsten hver dag eller mere end en gang om ugen. For de unge, der er tilfredse, gælder det 17 pct.

**FIGUR 6:** UNGE, DER ER UTILFREDSE MED, HVOR MEGET KONTAKT DE HAR MED DEN FORÆLDER, DE IKKE BOR SAMMEN MED, ER OFTERE KEDE AF DET



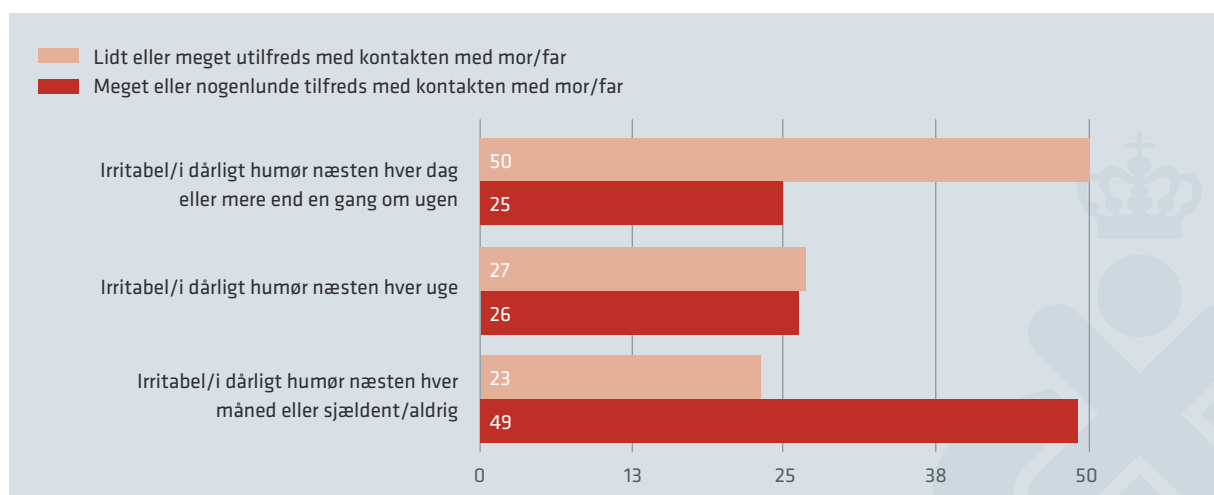
Antal svar: 185. Figuren illustrerer et kryds mellem besvarelserne på følgende spørgsmål: *Er du tilfreds med, hvor meget kontakt du har med din [mor, far]?* og *Tænk på de sidste seks måneder. Hvor ofte har du været ked af det?*

Ved ikke-svar er udeladt af figuren, og nogle svarkategorier er lagt sammen.

Også humøret og følelsen af at være irriteret varierer alt efter, hvor tilfredse de unge er med kontakten med den forælder, de ikke bor sammen med. Figur 7 viser, at halvdelen af de unge, der er utilfredse med,

hvor meget kontakt de har med den forælder, de ikke bor sammen, er i dårligt humør eller irriteret næsten hver dag eller mere end en gang om ugen. For unge, der er tilfredse, gælder det for hver fjerde.

**FIGUR 7:** UNGE, DER ER UTILFREDSE MED, HVOR MEGET KONTAKT DE HAR MED DEN FORÆLDER, DE IKKE BOR SAMMEN MED, ER OFTERE IRRITABLE/I DÅRLIGT HUMØR



Antal svar: 185. Figuren illustrerer et kryds mellem besvarelserne på følgende spørgsmål: *Er du tilfreds med, hvor meget kontakt du har med din [mor, far]?* og *Tænk på de sidste seks måneder. Hvor ofte har du været irriteret/i dårligt humør?*

Ved ikke-svar er udeladt af figuren, og nogle svarkategorier er lagt sammen.



Jeg havde en bror. Det var min fars tidligere kones søn, som jeg næsten ikke har set siden. Jeg ser ham måske to gange om året eller sådan noget. Det var lidt hårdt for mig i starten, og det er det stadigvæk, for jeg kan godt lide ham, og jeg vil gerne bruge mere tid med ham.

LUCAS 15 ÅR

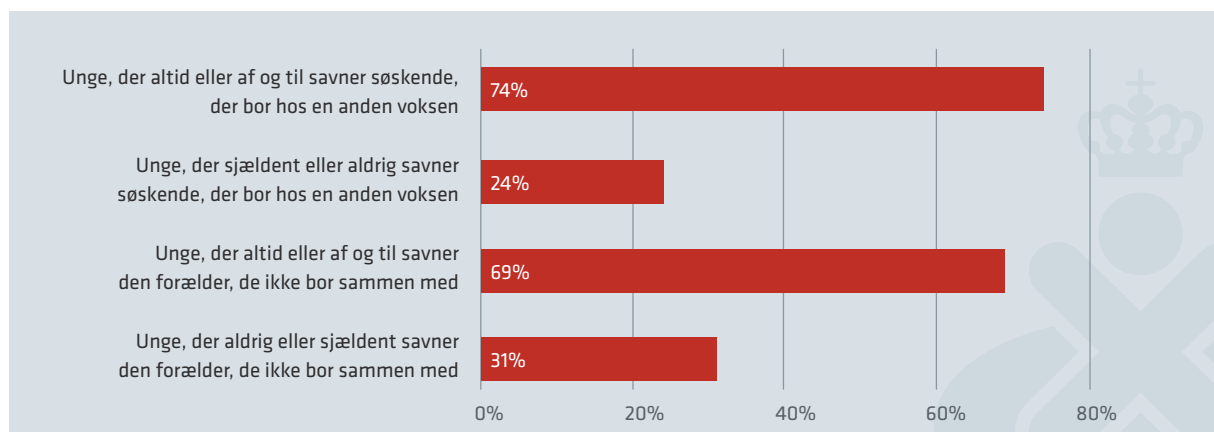
#### SAVN AF FORÆLDRE OG SØSKENDE

69 pct. af de unge, der ikke lever sammen med begge forældre, savner altid eller af og til den forælder, de ikke bor sammen med. 62 pct. – 110 ud af 278 unge – har søskende, der bor hos en anden voksen, end de selv gør. Og næsten tre fjerdele af dem savner altid eller af og til de søskende, de ikke bor sammen med til daglig.

Lucas på 15 år har oplevet to skilsmisser. Først forældrenes og dernæst en skilsmisse mellem sin

far og farens nye partner. En af konsekvenserne af den sidste skilsmisse var, at han mistede noget af kontakten til sin bror: "Jeg har affundet mig med, at mine forældre ikke bor sammen. Men den anden skilsmisse var rimelig hård for mig. Jeg havde en bror. Det var min fars tidligere kones søn, som jeg næsten ikke har set siden. Jeg ser ham måske to gange om året eller sådan noget. Det var lidt hårdt for mig i starten, og det er det stadigvæk, for jeg kan godt lide ham, og jeg vil gerne bruge mere tid med ham. Han bor rigtig langt væk nu."

FIGUR 8: UNGES SAVN AF DEN FORÆLDER OG DE SØSKENDE, DE IKKE BOR SAMMEN MED



Antal svar (unge, der ikke bor sammen med den ene af deres forældre): 225.

Antal svar (unge, der har søskende, der bor hos en anden voksen end dem selv): 110.

Spørgsmål: *Savner du din [mor, far]?* og *Savner du de søskende, som du ikke bor sammen med?*

Ved ikke-svar er udeladt af figuren, og nogle svarkategorier er lagt sammen.

15-årige Agnes bor alene med sin mor, mens hendes far og søskende bor i en anden landsdel. Agnes fortæller, at hun fokuserer på det positive ved ikke at bo sammen med sine søskende: "Vi er meget gladere for at se hinanden nu, og vi fortæller meget mere til hinanden. Jeg ved ikke, om det er, fordi vi stoler på hinanden, eller om det er, fordi vi savner hinanden så meget, at vi bare har lyst til at fortælle hinanden alting." Agnes oplever også, at måden at være sammen med sine søskende på har ændret sig, efter de ikke længere bor sammen: "Vi hygger os rigtig meget og tager på café og restaurant og sådan noget. Det plejede vi ikke at gøre. Det gør vi nu, for nu skal vi jo tale sammen."

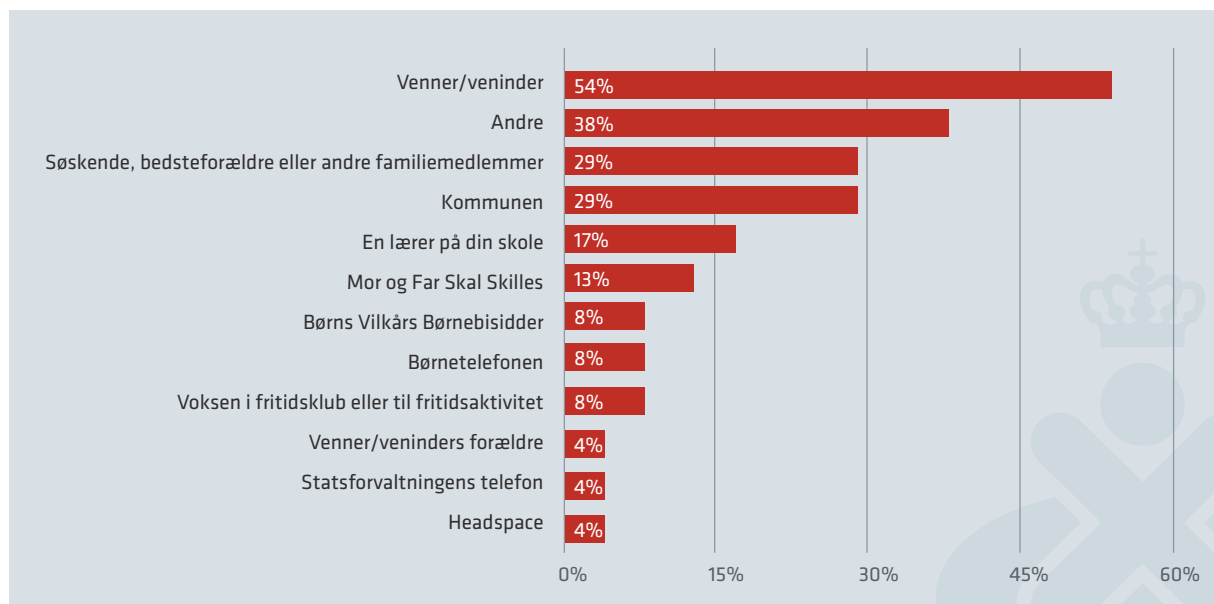
Nogle unge oplever, at den forælder, de bor sammen med, spørger om savnet af den anden forælder. Men for nogle unge kan det være svært at tale om. Det har Agnes fx oplevet: "Måske har hun endda spurgt

mig: 'Agnes, savner du din far?' og så har jeg været sådan 'Ja, selvfølgelig savner jeg min far.' Jeg siger altid, at det ikke er så slemt. Jeg savner ikke min far så meget, at jeg ikke kan holde det ud."

### DE FLESTE UNGE OPSØGER IKKE HJÆLP

I denne undersøgelse har vi også kigget nærmere på de unge, som bor i en deleordning – det vil sige på skift mellem forældrene (se mere i metodeafsnittet på side 10). Denne gruppe udgør 16 pct. af de unge i Børne- og Ungepanelet. Det svarer til 244 unge, mens det på landsplan svarer til 10.938 af de unge, der i skoleåret 2014/15 gik i 8. klasse. Vi har spurgt dem, om de har opsøgt hjælp i forbindelse med deres forældres skilsmisse, og det svarer 84 pct., at de ikke har. Af de unge, der har opsøgt hjælp, har de fleste brugt deres personlige netværk. Fx har over halvdelen af de unge opsøgt hjælp fra deres venner.

**FIGUR 9: UNGE, DER OPSØGER HJÆLP I FORBINDELSE MED FORÆLDRENS SKILSMISSE, HENVENDER SIG MEST TIL DERES VENNER**



Antal svar: 239. Tallene i figuren summer ikke til 100, da hver respondent har haft mulighed for at angive flere svar.

Figuren illustrerer besvarelserne på følgende to spørgsmål: *Har du opsøgt hjælp eller rådgivning hos nogen af disse personer i forbindelse med dine forældres skilsmisse?* og *Har du opsøgt hjælp eller rådgivning hos nogen af disse steder i forbindelse med dine forældres skilsmisse?*



De unge har i spørgeskemaet haft mulighed for at beskrive, om de har fået den hjælp, de havde behov for, da de opsøgte den. Det samlede billede er, at de unge, der opsøger hjælp, vurderer hjælpen som positiv og givende. En pige på 15 år skriver fx: "Får stadig hjælp hos en psykolog, og det hjælper." Nogle af de unge påpeger imidlertid, at tidspunktet er vigtigt. En 14-årig pige, som opsøgte hjælp hos sin lærer, skriver i den forbindelse: "Det ville være rarere, hvis det var lidt senere efter skilsmissen, da det stadig var meget nyt."

Opgørelser fra Børns Vilkår's BørneTelefon viser, at mange af børnesamtalerne drejer sig om skilsmisse (Egmont Fonden & Børns Vilkår, 2016). Vores undersøgelse viser, at få unge bruger offentlige rådgivningstilbud. Det kan både være en indikation på, at unge i denne aldersgruppe foretrækker at tale med deres venner eller veninder – men det kan også være et fingerpeg om, at der blandt unge i denne aldersgruppe er en væsentlig andel, som ikke benytter sig af den rådgivning, der er til stede, selv om de kan have brug for den.



Måske har hun endda spurgt mig: 'Agnes, savner du din far?' og så har jeg været sådan 'Ja, selvfølgelig savner jeg min far.' Jeg siger altid, at det ikke er så slemt. Jeg savner ikke min far så meget, at jeg ikke kan holde det ud.

AGNES 15 ÅR

**Hvis du kender et barn eller en ung, hvis forældre skal skilles, kan du henvise dem til:**

- [børneportalen.dk](http://børneportalen.dk)
- BørneTelefonen, [www.bornetelefonen.dk](http://www.bornetelefonen.dk), tlf. 116 111
- Mor og far skal skilles, [www.morogfarskalskilles.dk](http://www.morogfarskalskilles.dk)
- Børnenes skilsmissetelefon, tlf. 20 600 550
- ForældreTelefonen, tlf. 35 55 55 57

# METODE

## HVORDAN HAR VI LAVET UNDERSØGELSEN?

### BØRNE- OG UNGEPANELET

Analysen er et resultat af tredje undersøgelse i Børnerådets nuværende Børne- og Ungepanel og af kvalitative interviews. Første undersøgelse i panelet handlede om livet i 7. klasse, den anden om unge og medier, mens vi her undersøger, hvordan 8.-klasses-elever oplever deres familieliv. Undersøgelsen er fagligt kvalificeret af en følgegruppe, der på to møder har bidraget med perspektiver og nuancer på temaet *familieliv*.

Panelet er etableret ved en stikprøve foretaget af Danmarks Pædagogiske Universitet og består af 2.337 8.-klasses-elever fordelt på 114 skoler. 1.537 unge har besvaret et spørgeskema, hvilket giver en svarprocent på 66. På skoleniveau er svarprocenten 78.

### REPRÆSENTATIVITET

Der er lidt færre unge med anden etnisk baggrund end dansk, der har svaret på spørgeskemaet (9 pct.), end der er unge med etnisk minoritetsbaggrund i 8.-klasser på landsplan (11 pct.). På samme måde er de unge, der har besvaret spørgeskemaet, en anelse ældre (14,55 år) end gennemsnittet af 8.-klasses-elever i hele landet (14,18). Forskellene er statistisk signifikante.

84 pct. af de unge går i folkeskole, 15 pct. i friskole eller privat grundskole, mens 1 pct. går i dagbehandlingstilbud eller på dagbehandlingshjem. 3 pct. af de unge går i specialklasse<sup>1</sup>. Alle skolestørrelser og landsdele er repræsenterede, ligesom der både er elever fra yder- og byområder.

### KVANTITATIV DEL

De statistiske analyser bygger på data fra et elektronisk spørgeskema, som blev besvaret i foråret 2015.

I dette analysenotat fokuserer vi på den gruppe af unge, som ikke bor sammen med begge deres forældre. I spørgeskemaet har de unge haft mulighed for at angive, hvem de bor sammen med. De havde mu-

lighed for at vælge mellem følgende svarmuligheder:

- begge min forældre
- kun min mor
- min mor og hendes kæreste/ægtefælle
- kun min far
- min far og hans kæreste/ægtefælle
- skiftevis hos min mor og far – begge bor alene
- skiftevis hos min mor og far – min mor, far eller begge bor sammen med en kæreste/ægtefælle
- plejeforældre
- voksne på opholdssted/institution
- bedsteforældre eller andre familiemedlemmer.

Der har desuden været mulighed for at svare 'andet', hvilket er blevet fulgt op af et åbent spørgsmål, hvor de unge har haft mulighed for at uddybe deres svar. Når vi omtaler unge, der ikke lever sammen med den ene forælder, henviser vi til de unge, der har valgt 'kun min mor', 'min mor og hendes kæreste/ægtefælle', 'kun min far' eller 'min far og hans kæreste/ægtefælle'. Når vi i figur 9 omtaler unge, der lever i en deleordning, henviser vi til de unge, der har valgt 'skiftevis hos min og far – begge bor alene' eller 'skiftevis hos min mor og far – min mor, far eller begge bor sammen med en kæreste/ægtefælle'.

Spørgsmålene i figur 6 og 7 vedrørende de unges psykiske velbefindende er en del af Skolebørnsundersøgelsen, det danske bidrag til det internationale forskningsprojekt Health Behaviour in School-aged Children (HBSC). Brugen er aftalt med ledelsen af Skolebørnsundersøgelsen, lektor Mette Rasmussen og professor Pernille Due, Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet.

Alle sammenhænge i analyserne er statistisk signifikante. De er chi-testede og har en p-værdi under 0,05.

### KVALITATIV DEL

Vi har i foråret 2015 gennemført kvalitative inter-

1 Det er ikke alle specialskoler, der er organiseret omkring klassetrin. I de tilfælde, hvor en udvalgt skole ikke har 8. klassetrin, har lærerne på skolen udvalgt en gruppe børn, der er vurderet alderssvarende. Specialklasser er blevet tilbudt at læse spørgeskemaet igennem for at vurdere det i forhold til deres elever og deres særlige behov

views med 14 unge fra 8. klasse på fem forskellige skoler. De unges alder svarer til alderen på de unge i Børne- og Ungepanelet. Interviewene varede 30-45 min. og var semistrukturerede. Seks interviews var eksplorative og fandt sted før spørgeskemaundersøgelsen, mens otte af dem var opfølgende interviews, som foregik efter spørgeskemaundersøgelsen.

Formålet var at få de unges egne erfaringer, oplevelser og meninger om 'den gode familie' samt at bidrage med eksempler fra de unges eget liv. De unges fortællinger og eksempler i de eksplorative interviews har vi brugt til at kvalificere udviklingen af spørgeskemaet, mens de i de opfølgende interviews er brugt til at forstå de statistiske fordelinger.

#### CITATER OG ANONYMISERING

I analysen indgår både citater fra de kvalitative interviews og fra de åbne svarkategorier i spørgeskemaet. Alle navne på informanter fra de kvalitative interviews er ændrede af hensyn til anonymitet. Citater kan være tilpasset af hensyn til læsbarhed.

---

#### KILDER

Børnerådet (2011): *Familieformer og skilsmisse*. Panelrapport nr. 1/2011.

Børnerådet (2012): *Det gode børneliv*.

Børnerådet (2014): *Stressede forældre skælder ud og råber*. Børneindblik 6/14.

Børnerådet (2015): *Mere end hver fjerde ung har svært ved at snakke med mor eller far*. Børneindblik 5/15.

Egmont Fonden & Børns Vilkår (2015): *Jeg er træt af at være deres brevdue*.

Egmont Fonden & Børns Vilkår (2016): *"Mine forældre skal skilles. Så vidt jeg forstår på det hele" Et indblik i hvad børn fortæller om skilsmisser til Børnetelefonen hos Børnes Vilkår*.

Ottosen, Mai Heide, Dines Andersen, Karen Margrethe Dahl, Anne Toft Hansen, Mette Laustsen & Stine Vernstrøm Østergaard (2014): *Børn og unge i Danmark. Velfærd og trivsel 2014*. SFI – Det Nationale Forskningscenter for Velfærd.

Ottosen, Mai Heide, Anika Liversage & Rikke Fuglsang Olsen (2014): *Skilsmissebørn med etnisk minoritetsbaggrund*. SFI – Det Nationale Forskningscenter for Velfærd.

Rasmussen, Astrid Würtz (2009): *Family structure changes and children's health, behaviour and educational outcomes*. Working paper no. 15. Aarhus Universitet.

Rothenborg, Jeanette Ringkøbing (2012): *"Hvad siger forskningen om børn fra brudte hjem?"* i Madsen, Annette Due (red.): *Far, mor og skilsmissen*. Dansk Psykologisk Forlag.

Størksen, Ingunn, Espen Røysamb, Turid L. Holmen & Kristian Tambs (2006): *"Adolescent adjustment and well-being: Effects of parental divorce and distress"* i *Scandinavian Journal of Psychology*, 47, s. 75-85.

---

# BØRNEINDBLIK

NR. 3/2016 · 3. ÅRGANG · 12. MAJ 2016

TEKST OG ANALYSE WINNIE ALIM · E-MAIL: WIA@BRD.DK · T: 3378 3310,

CECILIE NIELSEN · E-MAIL: CEN@BRD.DK · T: 3378 3313 OG LINE EMMA JØNSEN · E-MAIL: LEJ@BRD.DK · T: 3378 3315

REDAKTØR KATRINE MUNCH BECHGAARD · E-MAIL: KMB@BRD.DK · T: 3378 3317

BØRNERÅDET VESTERBROGADE 35A · 1620 KØBENHAVN V · WWW.BRD.DK · E-MAIL: BRD@BRD.DK



**Børnerådet**