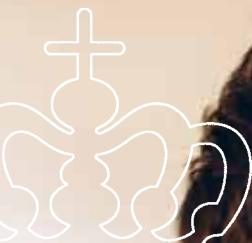


PERSPÆKTIVER PÅ SUNDHED OG FLYGTNINGE I DANMARK



BØRNERÅDETS BØRNE-
OG UNGEPANEL



PERSPEKTIVER PÅ SUNDHED OG FLYGTNINGE I DANMARK

En undersøgelse i Børnerådets
Børne- og Ungepanel

Udgivet af Børnerådet februar 2017
Grafisk design: Peter Waldorph
Foto: Jeppe Carlsen, Lizette Kabré og Ty Stange
Tryk: Rosendahls

Undersøgelsen er finansieret af

VELUX FONDEN



KÆRE ELEV

Det er med glæde, at jeg sender dig dette hæfte, der indeholder et udpluk af resultaterne fra et spørgeskema, som 3.700 7. klasses elever fra Børnerådets Børne- og Ungepanel svarede på i november 2016. De tal og citater, du kan læse på de følgende sider, kommer altså direkte fra børn, der er en del af Børne- og Ungepanelet.

Børnene har svaret på en masse spørgsmål om alt fra sundhed og om at være til lægen til spørgsmål, der handler om børn, der er flygtet fra et andet land til Danmark. Her har de fx svaret på, om de selv er flygtet, eller om de kender nogen børn, der er flygtet. Børnene har også givet deres bud på, hvem der bedst muligt kan hjælpe børn, der er flygtet fra et andet land til Danmark, og hvordan man kan bedst hjælpe dem til et godt liv i Danmark.

I Børnerådet mener vi, at børn selv ved mest om livet som barn i Danmark. Derfor er det særligt vigtigt at høre, hvilke oplevelser, meninger og tanker I har.

Den viden, vi får fra Børne- og Ungepanelet, bruges bl.a. i rapporter og artikler. På den måde fortæller vi politikere, fagfolk og den brede befolkning, om jeres synspunkter og erfaringer. Du kan læse rapporterne på Børnerådets hjemmeside www.brd.dk.

Tak til alle jer, der har besvaret spørgeskemaet. Vi er rigtig glade for, at I vil være med.

Mange venlige hilsner

PER LARSEN

Formand for Børnerådet



SUNDHED

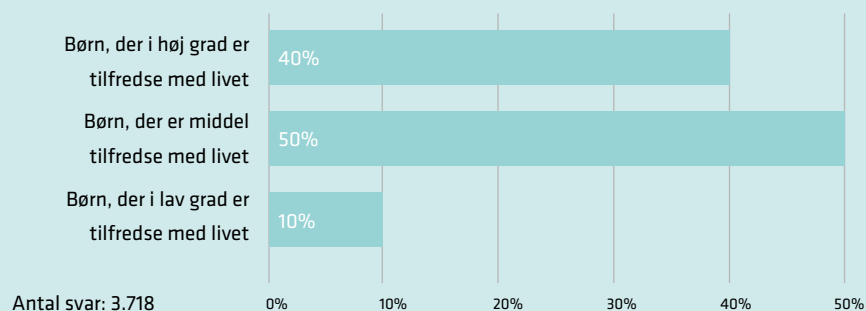
Den første del af dette hæfte handler om børn i 7. klasses perspektiver på sundhed. 'Sundhed' kan være mange forskellige ting. Der er blandt andet forskel på mental og fysisk sundhed.

Mental sundhed

Mental sundhed handler om at have det godt *psykisk*. Det handler altså om at være glad, have det godt med den man er, om at trives sammen med andre mennesker og om at være tilfreds med sit liv.

Vi har spurgt børn i 7. klasse om, hvor godt de selv synes, deres liv er for tiden. I figuren nedenfor kan du se svarene.

Hvor tilfreds er du med dit liv for tiden?



DEBAT I KLASSEN

- Hvad vil det sige at have et godt liv som barn i Danmark?
- Synes I, det er mange eller få, når 10 pct. af børnene svarer, at de ikke er tilfredse med deres liv?

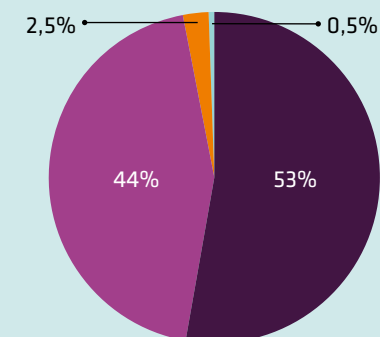
Fysisk sundhed

Fysisk sundhed handler om at have en sund og rask krop, og om at føle sig godt tilpas i hverdagen. Med andre ord er man fysisk sund, hvis man har et godt helbred.

I undersøgelsen spurgte vi, hvor godt eller dårligt børn i 7. klasse selv synes, deres helbred er. Størstedelen synes, de har et 'godt' eller 'rigtigt godt' helbred, som du kan se i figuren.

Hvordan synes du selv, dit helbred er?

- Rigtigt godt
- Godt
- Dårligt
- Rigtigt dårligt



Antal svar: 3.718

VIDSTE DU...

Børn, fra familier hvor de voksne ikke har særlig mange penge, har større risiko for problemer med helbredet sammenlignet med andre børn. Det betyder, at nogle børn er mere udsatte end andre, når det gælder fysisk sundhed. Når alle ikke har de samme muligheder for at have et godt helbred, siger man, at der er *social ulighed i sundhed*.

DEBAT I KLASSEN

- Hvorfor tror I, det kan have en betydning for børn og unges helbred, hvis deres familie har få penge?
- Der er forskel på mental og fysisk sundhed. Synes I, den ene slags sundhed er vigtigere end den anden?

SYGDOM OG BEHANDLING

Sundhed kan handle om at være rask eller være syg. Nogle gange kan det være nødvendigt at komme til læge, når man er syg, for at finde ud af hvad man fejler, og hvordan man får det bedre. Et menneskes mulighed for at være sund og rask kan altså afhænge af, om han eller hun får den rette behandling.

VIDSTE DU...

Ifølge FN's Børnekonvention har børn og unge ret til den bedst mulige psykiske og fysiske sundhed. Og børn og unge, der er syge, skal have den hjælp, de har brug for. Alle børn har altså ret til at komme til lægen, hvis de er syge (Børnekonventionen artikel 24).

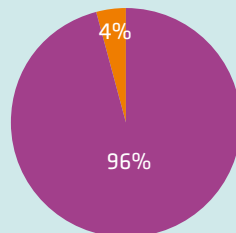
Den almindelige læge

Vi har spurgt, om børnene i 7. klasse synes, de kommer til en almindelig læge, når der er behov for det. Som du kan se i figuren, synes langt de fleste børn, de kommer tilstrækkeligt til lægen.

Synes du, du kommer til en almindelig læge, når du har behov for det?

- Ja
- Nej

Antal svar: 3.720



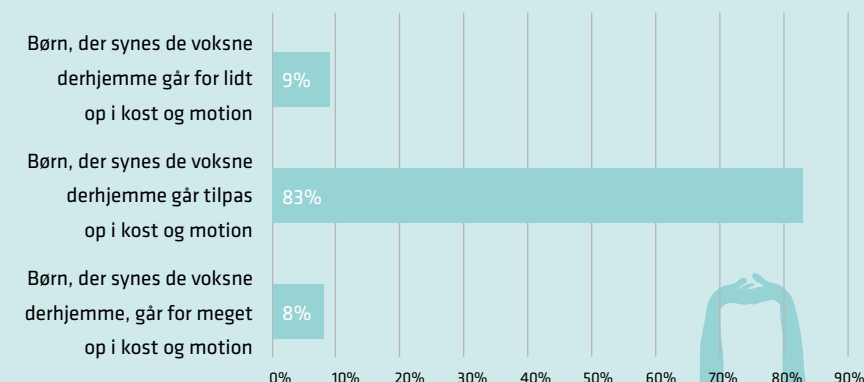
DEBAT I KLASSEN

- Kan I komme i tanke om nogle grunde til, at et barn ikke kommer til lægen, selvom barnet synes, der er behov for det?

GÅR DE VOKSNE TILPAS MEGET OP I SUNDHED?

Vi ved, at forældre kan spille en stor rolle for børn og unges sundhed. Derfor har vi spurgt, om børnene i 7. klasse synes, de voksne, de bor sammen med, går 'for lidt', 'tilpas' eller 'for meget' op i kost og motion. Svarene kan ses i figuren nedenfor.

Går de voksne derhjemme for lidt, tilpas eller for meget op i kost og motion?



Antal svar: 3.720



Heldigvis synes de fleste af børnene i 7. klasse (83 pct.), at forældrene går 'tilpas' op i kost og motion. Men der er også nogle, der synes, de voksne går 'for meget' eller 'for lidt' op i det. Vi har spurgt, hvorfor nogle børn synes, forældrene går 'for meget' eller 'for lidt' op i kost og motion. Her er to eksempler på børnenes svar.

”

Selvom de er overvægtige, går de for lidt op i, hvad de spiser, og det bekymrer mig mere, end det bekymrer dem.

(DRENG, 13 ÅR)

Jeg synes bare, de går for meget op i det. Det kan godt nogle gange føles som om, de vil have mig til at tabe mig, selv om jeg ikke er tyk.

(PIGE, 13 ÅR)

DEBAT I KLASSEN

- Hvordan mener I, man som barn skal gribe det an, hvis man synes, ens forældre går for meget eller for lidt op i kost og motion?



BØRN, DER ER FLYGTET TIL DANMARK

I den følgende del af hæftet vil du blive præsenteret for et udpluk af resultater fra den del af undersøgelsen, der handler om børn, der er flygtet fra et andet land til Danmark.

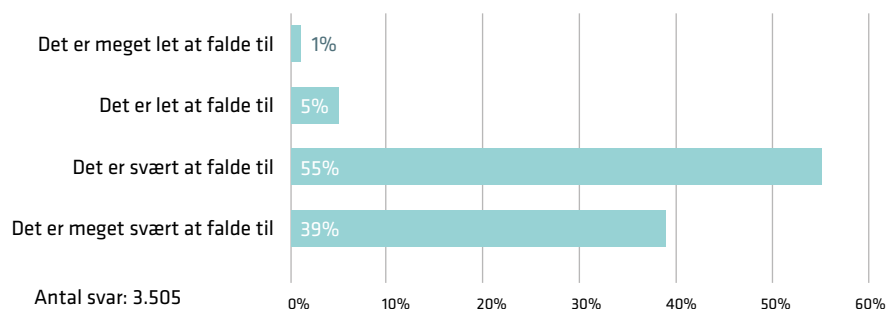
FN's flygtningekonvention:

En flygtning er et menneske, der ikke kan bo i det land, han eller hun har statsborgerskab i, fordi det er for farligt at leve i landet. Når et menneske flygter, er det altså fordi, personen frygter for sin egen sikkerhed, der hvor han eller hun bor.

At falde til i en ny klasse

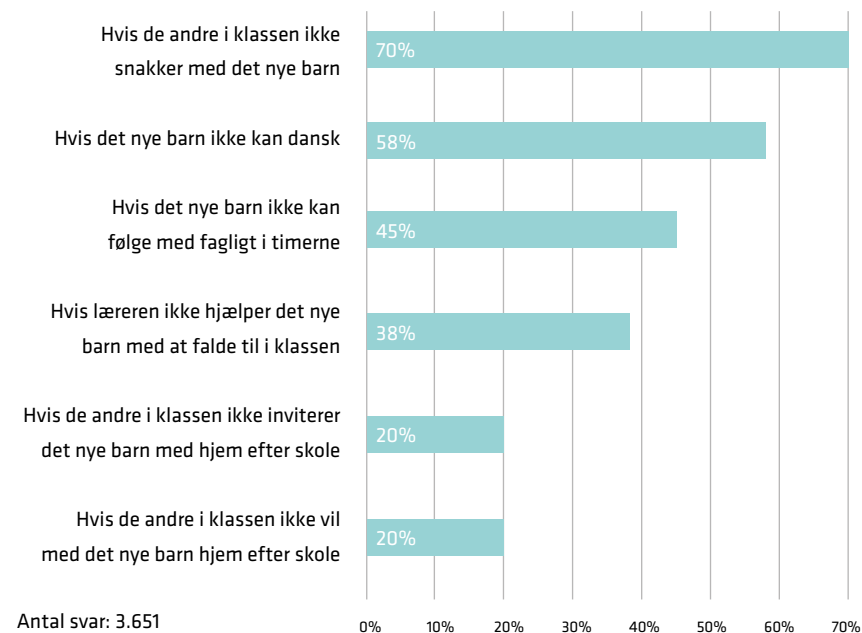
Når et barn flygter fra sit hjemland og til et nyt land, sker der mange nye ting i barnets liv. Barnet skal fx starte i en ny skole. Vi har spurgt, om børn i 7. klasse tror, det er let eller svært for et barn, der er flygtet, at falde til i en klasse.

Tror du, det er let eller svært at falde til i en ny klasse, hvis man er flygtet fra et andet land til Danmark?



Som du kan se, tror de fleste i 7. klasse, det er 'svært' (55 pct.) eller 'meget svært' (39 pct.) at falde til i en ny klasse, for et barn, der er flygtet fra et andet land til Danmark. Vi har også spurgt børnene, hvad der kan gøre det svært at falde til. Figuren nedenfor viser, hvilke ting flest børn i 7. klasse tror, kan gøre det svært for et barn, der er flygtet, at falde til i en ny klasse. De fleste (70 pct.) tror, det er svært at falde til, hvis de andre børn i klassen ikke snakker med det nye barn.

Hvad tror du, kan gøre det svært at falde til i en ny klasse for et barn, der er flygtet fra et andet land til Danmark?



DEBAT I KLASSEN

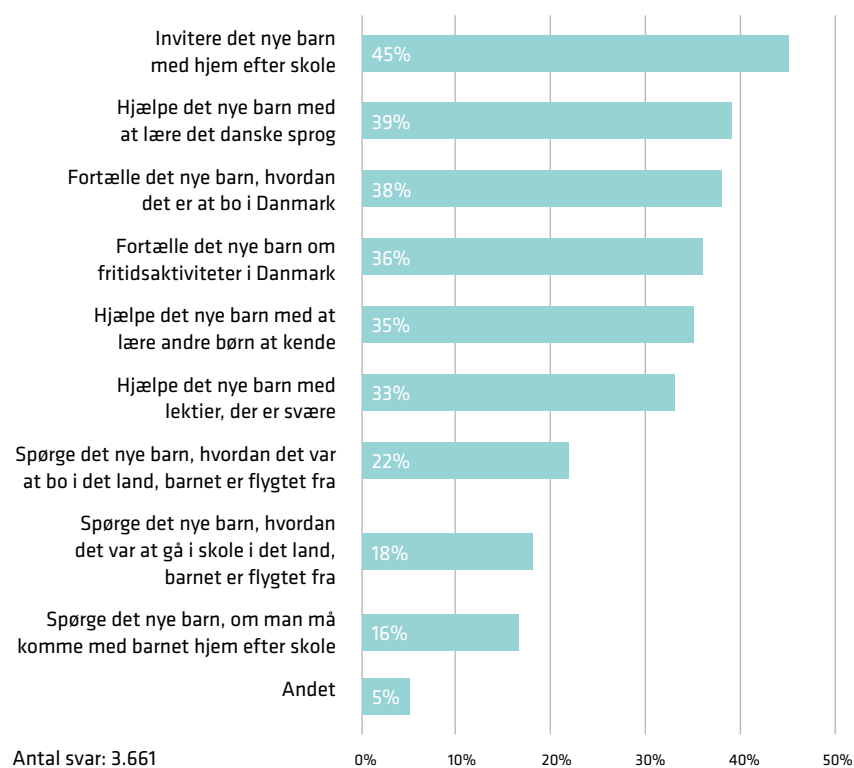
- Tror I, der er forskel på, hvordan det er at starte i en ny klasse, hvis man altid har boet i Danmark, og hvis man er flygtet til Danmark?



HVAD KAN KLASSEKAMMERATERNE GØRE?

Der er mange forskellige mennesker, der kan hjælpe et barn, der er flygtet til Danmark, med at falde til i en ny klasse. Det kan fx være skolelærere eller forældre til andre børn i klassen. Men vi har også spurgt eleverne i 7. klasse, hvad barnets klassekammerater kan gøre?

Hvordan tror du bedst, børnene i en klasse kan hjælpe et barn, der er flygtet fra et andet land til Danmark, med at falde til i klassen?



Undersøgelsen viser, at 45 pct. af børn i 7. klasse tror, det kan være en hjælp at invitere det nye barn med hjem efter skole, mens kun 16 pct. tror, det vil hjælpe at spørge det nye barn, om man må komme med hjem efter skole.

DEBAT I KLASSEN

- Er I enige i, at det i højere grad hjælper et barn, der er flygtet, med at falde til i en ny klasse, at blive inviteret hjem hos en af klassekammeraterne, frem for at de andre børn i klassen spørger, om de må komme med det nye barn hjem?

I hvilke situationer tror I, det kan hjælpe et barn, der er flygtet fra et andet land til Danmark, at tale om, hvordan det var at bo og gå i skole, i det land han eller hun er flygtet fra? Og kan I komme i tanke om situationer, hvor det ikke vil være en hjælp at tale om det?

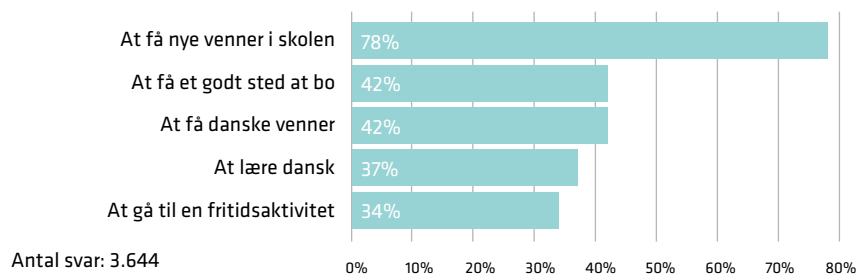


ET GODT BØRNELIV I DANMARK

Ét er, hvordan et barn, der er flygtet til Danmark, bedst muligt kan falde godt til i sin nye klasse. Noget andet er, hvordan barnet får et godt liv som helhed i Danmark. Med andre ord, hvordan barnet får et godt børneliv.

Vi har spurgt, hvad, børn i 7. klasse tror, er vigtigst for, at børn, der er flygtet, får et godt børneliv i Danmark. I figuren på næste side kan du se, hvilke fem ting, som flest i 7. klasse tror, er vigtigst.

Hvad tror du, er det vigtigste for at børn, der er flygtet fra et andet land til Danmark, får et godt børneliv i Danmark?



DEBAT I KLASSEN

- Hvad kan klassen gøre for at hjælpe et barn, der er flygtet til Danmark, med at få nye venner i skolen?
- Er der forskel på, hvad der er et godt børneliv for et barn, der altid har boet i Danmark, og for et barn, der er flygtet til Danmark?

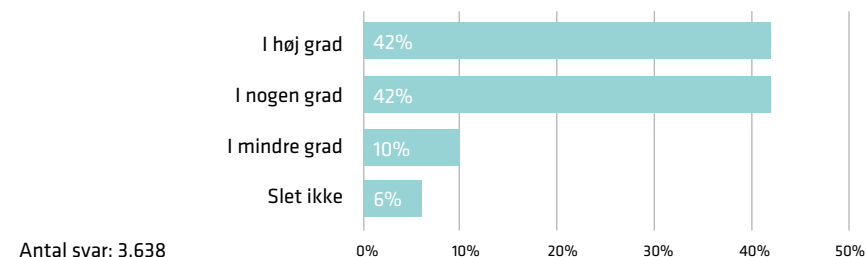
VIDSTE DU...

Det står i FN's Børnekonvention, at staten skal sørge for, at børn, som er flygtninge, får særlig beskyttelse og hjælp (Børnekonventionen artikel 22). Det kan fx være hjælp til at få et sted at bo. Hvis barnet kommer alene, skal staten hjælpe med at finde forældrene.

VIL I HJÆLPE?

Vi har spurgt, om børn i 7. klasse, kunne tænke sig at hjælpe et barn, der er flygtet, med at få et godt børneliv i Danmark. I figuren kan du se, hvor mange børn, der har lyst og ikke har lyst til at hjælpe.

Kunne du tænke dig at hjælpe et barn, der er flygtet fra et andet land til Danmark, med at få et godt børneliv i Danmark?



Det er tydeligt, at de fleste børn i 7. klasse godt kunne tænke sig at hjælpe et barn, der er flygtet, med at få et godt børneliv i Danmark. Men der er også 16 pct. der i 'mindre grad' eller 'slet ikke' har lyst til at hjælpe.

DEBAT I KLASSEN

- Synes I, det er mange eller få, når 6 pct. i 7. klasse siger, de 'slet ikke' vil hjælpe et barn, der er flygtet til Danmark, med at få et godt børneliv?
- Hvad kan gøre, at et barn har eller ikke har lyst til at hjælpe et barn, der er flygtet, med at få et godt liv i Danmark?

Find hurtig vej til den rigtige hjælp



BØRNEPORTALEN - HVIS DU HAR BRUG FOR HJÆLP

Børneportalen er en hjemmeside, der giver børn og unge en let og hurtig vej til rådgivning, hjælp og viden om deres rettigheder.

På Børneportalen har vi samlet en lang række steder, hvor du kan få rådgivning, der er til at stole på, og hjælp til et problem eller et spørgsmål, du mangler svar på. Du kan også læse mere om dine rettigheder – fx hvis nogen i din familie bliver alvorligt syg, hvis du bliver udsat for vold, hvis dine forældre skal skilles, hvis du bliver mobbet, har spørgsmål til vilkårene i dit fritidsjob og meget andet.

**Find vej til den rigtige hjælp
på børneportalen.dk**



BØRNERÅDET
VESTERBROGADE 35A
1620 KØBENHAVN V
TLF.: 33 78 33 00
WWW.BRD.DK