

Teenagere og alkohol

Det nye Børne- & Ungepanel

Børnerådets Børne- & Ungepanel består af 7. klasseelever fra 56 skoler rundt om i Danmark. Eleverne er i denne undersøgelse blevet bedt om at svare på en lang række spørgsmål om deres forhold til alkohol. Som noget helt nyt har de skullet udfylde spørgeskemaerne over internettet. Selvom der var lidt rod med at modtage elevernes elektroniske besvarelser, endte vi med at få 849 elevers holdninger til alkohol, med i den samlede undersøgelse. Det er et ret flot resultat, når man tænker på, at det var første gang at Børnerådets web baserede Børne- & Ungepanel stod for besvarelserne.

Svar fra Børnerådets Børne- & Ungepanel om teenagere og alkohol

Fordi mange forskellige undersøgelser viser, at danske unge har Europarekord i druk, har Børnerådet lavet en stor spørgeskemaundersøgelse i det nye Børne- & Ungepanel. Ud fra Børne- & Ungepanelets svar har Børnerådet lavet en såkaldt Børne- & Ungepanelrapport. Den er sendt ud til mange forskellige mennesker, lige fra politikere og folk i amter og kommuner, til lærerne i panelklasserne. Derudover er den også blevet omtalt i pressen, og der er derfor rigtig mange, der kan få glæde af resultaterne af undersøgelsen.

Men fordi rapporten er ret lang, har vi valgt at præsentere hovedpointerne fra den her på hjemmesiden. Det har vi for at du, og andre unge, også kan få glæde af de mange og interessante svar om teenagers forhold og holdninger til alkohol.

Disse 4 emner svarede eleverne på:

1: Hvornår begynder de unge at drikke?

Selvom Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge først må drikke alkohol efter de er fyldt 15 år, så er der ret mange af eleverne, der begynder at drikke meget tidligere. Det er faktisk lige omkring halvdelen af eleverne, der svarer, at de havde prøvet at drikke alkohol allerede som 12-årige.

Når først eleverne er begyndt at drikke alkohol, begynder de fleste af dem at forbinde alkohol med noget godt. Det er lidt pudsigt, at man, bare fordi man selv begynder at drikke alkohol, ikke længere synes, det er forkert eller ulækkert, selvom det var ens mening tidligere.

I skemaet nedenunder kan du se forskellen på de unges holdning til *ikke* at drikke, når man er til fest. Den linie, der hedder *Alkohol debut Ja*, viser de unge, der allerede er begyndt at drikke. Den linie, der hedder *Alkohol debut Nej*, viser dem, der endnu ikke er begyndt at drikke.

Holdning til alkohol ved fester

		Det er ingen grund til at drikke alkohol, når man er til fest					
		meget enig	enig	hverken eller	uenig	meget uenig	Total
Alkohol debut	Ja	13,5%	18,7%	40,7%	17,3%	9,9%	100,0%
	nej	38,2%	16,6%	26,8%	10,3%	8,2%	100,0%
Total		26,9%	17,5%	33,2%	13,5%	9,0%	100,0%

2: Hvad og hvor meget skal forældre bestemme?

Når forældre opsætter rammer og regler for, hvor meget de unge må drikke, så drikker de faktisk mindre, end hvis forældrene ikke bestemmer noget. På spørgsmålet om, hvordan eleverne selv gerne ville have, at deres forældres rolle skal være i forhold til de unges alkoholforbrug, svarer næsten alle eleverne (92,7 %), at forældrene gerne må spille en aktiv rolle.

I skemaet nedenunder kan du se, at der faktisk er forskel på hvordan drenge og piger mener at deres forældre skal blande sig i deres alkoholforbrug. Der er en tendens til at drengene helst vil have rammer og regler, og at pigerne helst vil have dialog og vejledning.

Hvordan teenagerne ønsker at forældrenes rolle skal være - fordelt på køn

		Forældrenes rolle, som teenagerne ønsker den					
		forsøge at få dem til at lade være med at drikke overhovedet	de skal bestemme hvor meget og hvornår	de skal vejlede dem	ikke blande sig	andet	Total
Køn	Dreng	33,7%	33,4%	23,3%	5,8%	3,8%	100,0%
	Pige	25,5%	28,6%	40,9%	2,4%	2,4%	100,0%
Total		29,6%	31,1%	32,0%	4,1%	3,1%	100,0%

3: Alkohol og samværet med andre

Eleverne forbinder det at drikke med socialt samvær. Der er kun 2,6 % der svarer, at de oftest drikker alene. Det betyder meget for eleverne, at de er sammen med nogle, de er trygge ved, når de drikker. De vil også gerne hjælpe deres venner, hvis de er blevet så fulde, at de ikke selv kan klare situationen. Eleverne i 7. klasse synes generelt ikke særlig godt om, når deres kammerater er fulde. Det kan være fordi, at det ikke er dem alle sammen, der er begyndt at drikke alkohol endnu.

I skemaet nedenunder kan du se, hvordan eleverne får et mere positivt syn på alkohol, efter de selv er begyndt at drikke.

Associationer ved ordet alkohol

		Alkoholassocieret				
		Udelukkende positivt	næsten kun positive ting	næsten kun negative ting	Udelukkende negativt	Total
Alkohol debut	Ja	3,5%	41,1%	50,8%	4,6%	100,0%
	nej	2,0%	13,7%	59,3%	24,9%	100,0%
Total		2,7%	26,1%	55,5%	15,7%	100,0%

4: Alkoholens magiske effekt

Alkoholens magiske effekt handler om, at så snart man selv er begyndt at drikke, begynder man at forholde sig langt mere positivt til alkohol i det hele taget.

I skemaet nedenunder kan du se, at mange af eleverne ser en sammenhæng mellem det at være ung og det at drikke alkohol.

Alkohol en naturlig del af det at være ung i forhold til alkohol

		Alkohol en naturlig del af at være					
		meget enig	enig	hverken	uenig	meget	Total
Alkohol	Ja	20,9%	23,7%	31,2%	11,7%	12,5%	100,0%
Debut	nej	7,1%	14,9%	25,7%	20,3%	32,1%	100,0%
Total		13,4%	18,9%	28,2%	16,3%	23,1%	100,0%

Hvad har vi lært af Børne- & Ungepanelets svar?

Vi har lært flere vigtige ting om de unges forhold til alkohol:

- Næsten halvdelen af de unge begynder at drikke alkohol som 12-årige.
- De unge vil gerne have, at forældre skal spille en aktiv rolle i forhold til de unges brug af alkohol.
- De unge vil gerne have, at forældre skal vejlede og gå i dialog med de unge.
- De unge drikker i sociale sammenhænge.
- De unge mener at det sociale bliver sjovere, når man har drukket alkohol.
- Alkohol har en magisk effekt – når de unge først er begyndt at drikke alkohol, får de et mere positivt syn på det at drikke.

Tak til eleverne

Tusind tak til alle jer, der har svaret på de mange spørgsmål om teenagere og alkohol. Uden jer var rapporten om Teenagere og alkohol aldrig blevet til noget. Tak for den høje svarprocent, vi håber, at de mange besvarelser betyder, at I syntes, det var sjovt at være med.